

«Бейнеу «бөбекжайы МКҚК

2021-2022оқу жылының «Денсаулық» білім саласы бойынша «Шағала», « Аққу»,
« Сандуғаш», «Қыран» топтарына арналған перспективалық жоспары

Бейнеу 2021жыл

«Сағала», «Аққу» топтарына арналған оқу қызметінің жылдық жоспары

Тақырыптар	Апталық тақырыптар	Мақсаты мен міндеттері	Сағат саны	Күні
Қыркүйек				
«Менің отбасым»	«Бір қатар сапқа тұру. бастаушыға қарап түзелу»	Балалардың сапта жүруге үйрету. Қимыл іс-әректін бақылау мақсатында жылдамдыққа бойларын үйрету	3	2.09 3.09
	«Сапта тұру. Бір-бірімен жүру»	Денелерін тік ұстауға үйрету, жылдамдық пен шапшандылықты дамыту. Қозғалыстарын жетілдіру, саппен жүруді үйрету.	3	6.09 7.09 9.09 10.09
	«Сапқа тұру. Саппен жүру арқылы 2 қатарға бөліну»	Балалардың қозғалыстарын жетілдіру, сапқа тұруды немесе 2 қатарға бөлінуді үйрету.	3	13.09 14.09 16.09 17.09
	«Заттардың арасымен еңбектеп өту, допты бастан асыра беру»	Балалардың қозғалыстарын жетілдіру, саппен жүруді, еңбектеп өтуді үйрету.	3	20.09 21.09 23.09 24.09
Қазан				
«Менің отбасым»	«Кругтан кругқа секіру. Допты аяқтың арасына қысып, берілген жерге дейін секіру»	Балалардың қозғалыстарын жетілдіру, саппен жүруді үйрету.	3	27.09 28.09 30.09 1.10
	«Допты бір-біріне қос қолдап лақтырып, қағып алу»	Балалардың қозғалыстарын жетілдіру, саппен жүруді, допты қос қолдап лақтыруды үйрету	3	4.10 5.10 7.10 8.10
	«Гимнастикалық орындық үстімен төрттағандап еңбектеу»	Гимнастикалық орындық үстімен төрттағандап еңбектеуге үйрету. Балалардың қозғалыстарын	3	11.10 12.10 14.10 15.10

		жетілдіру,саппен жүруді үйрету.		
	«Допты бір-біріне қос қолдап лақтырып,қағып алу».(қайталау)	Балалардың қозғалыстарын жетілдіру,саппен жүруді ,допты қос қолдап лақтыруды үйрету	3	18.10 19.10 21.10 22.10

Қараша

• Ізгі саудың жаны сау»	«Заттардан аттап жүру.Гимнастикалық орындық үстімен жүру,жүгіру»	Балалардың қозғалыстарын жетілдіру,гимнастикалық орындық үстімен жүруді,жүгіруді үйрету	3	25.10 26.10 28.10 29.10
	«Кедергісі бар тактай үстімен аяқтың ұшымен, өкшемен жүру»	Балалардың қозғалысын, аяқтың ұшымен, өкшемен жүруді дамыту.	3	25.10 26.10 28.10 29.10
	«Сапта тұрып шеңбер болу.Допты бір-біріне домалату,лақтыру»	Балалардың қозғалыстарын жетілдіру,допты бір біріне домалату, лақтыруға үйрету.	3	1.11 2.11 4.11 5.11
	«Кедергісі бар тактай үстімен аяқтың ұшымен, өкшемен жүру»	Балалардың қозғалысын, аяқтың ұшымен, өкшемен жүруді дамыту.	3	8.11 9.11 11.11 12.11

Желтоқсан

• Менің Қазақстаным»	«Сапта тұрып шеңбер болу.Допты бір-біріне домалату,лақтыру»	Балалардың қозғалыстарын жетілдіру,допты бір біріне домалату, лақтыруға үйрету.	3	15.11 16.11 18.11 19.11
	«Кедергісі бар тактай үстімен аяқтың ұшымен, өкшемен жүру»	Балалардың қозғалысын, аяқтың ұшымен, өкшемен жүруді дамыту.	3	22.11 23.11 25.11 26.11
	«Заттардан аттап жүру. Секіртпемен өз еркімен секіру»	Балалардың қозғалыстарын жетілдіру,секіртпемен секіруді үйрету.	3	29.11 30.11 2.12 3.12
	«Гимнастикалық орындық үстіндегі заттардан аттап жүріп,орындық үстінен секіру»	Балалардың қозғалысын, тепе-теңдігін сақтауға,орындық үстіне секіруге үйрету.	3	6.12 4.12 9.12 10.12

Қаңтар

«Табиғат әлемі»	«Педагогтың белгісімен 2 сапқа тұру, шеңбер болып тұру, жүру, жүгіру»	Балалардың қозғалыстарын жетілдіру, 2 сапқа тұруды, 2 шеңбер болуды, ойлау қабілетін арттыру.	3	13.12 14.12 17.12
	«Гимнастикалық орындық үстіндегі заттардан аттап жүріп, орындық үстінен секіру» (қайталау)	Балалардың қозғалысын, тепе-теңдігін сақтауға, секіруге үйрету. Ұқыптылыққа тәрбиелеу.	3	20.12 21.12 23.12 24.12
	«Арқан үстімен 1 қырымен жүру. Адымдап жүру, теріс қарап жүру»	Балалардың қозғалысын, тепе-теңдігін сақтауға, теріс қарап жүруге үйрету. Ой-өрісін дамытып, ойынға деген қызығушылығын арттыру.	3	27.12 28.12 30.12 31.12
	«Гимнастикалық қабырғаға өрмелеп шығып, одан түсіп алға қос аяқтап секіру»	Балалардың қозғалыстарын жетілдіру, аяқ-қол бұлшықеттерін дамыту, ойынға деген қызығушылығын арттыру	3	3.01 4.01 6.01 7.01

Ақпан

«Бізді қоршаған әлем»	«Гимнастикалық қабырғаға өрмелеп шығып, одан түсіп, кері еден үстімен еңбектеу»	Балалардың қозғалыстарын жетілдіру, ептілік қасиеттерін дамыту, ойынға деген қызығушылығын арттыру.	3	10.01 11.01 13.01 14.01
	«1 қатарға сап түзеп, 1-2 деп санатып 2 топқа бөлу. Гимнастикалық орындық үстімен жүріп, қолдағы допты жалғастырып беру»	Балалардың қозғалыстарын жетілдіру, орындық үстімен жүруді, допты жалғастырып беруді үйрету.	3	17.01 18.01 20.01 21.01
	«Гимнастикалық қабырғаға өрмелеп шығып, одан түсіп, кері	Балалардың қозғалыстарын жетілдіру, ептілік	3	24.01 25.01

	еден үстімен еңбектеу» (қайталау)	қасиеттерін дамыту. Гимнастикалық өрмелеп шығуға, еден үстімен еңбектеуге үйрету.		27.01 28.01
	«Алға қарай 1 аяқпен секіріп, келесі аяқты ауыстыра кері кругтан- кругқа секіру» 24 сабақ	Балалардың қозғалыстарын жетілдіру, 1 аяқпен секіруді және кругтан-кругқа секіруді үйрету.	3	31.01 1.02 3.02 4.02

Наурыз

«Салттармен фольклор»	«Қол ұстасып, шеңберге тұру, жүру, жүгіру, секіру. Бір-бірден сапқа тұрғызу. Педагогтің белгісімен оңға, солға бұрылу» 23 саб	Балалардың қозғалыстарын жетілдіру, қол ұстасып шеңберге тұруды, жүруді, жүгіруді секіруді үйрету.	3	4.02 8.02 10.02 11.02
	«2 қатарға тұру, тізені көтере жүру, белгі берген кезде шашырау. Ұлттық бидің қимылын салу» (қара жорға биі) 24 саб	Балалардың қозғалыстарын жетілдіру, Бидің қимылын салуды үйрету.	3	14.02 15.02 17.02 18.02
	«Бір-біріне қарама-қарсы тізерлеп отыра, допты домалату»	Балалардың қозғалыстарын жетілдіру, тізерлеп отыруға, допты домалатуға үйрету.	3	21.02 22.02 24.02 25.02
	«Қол ұстасып, шеңберге тұру, жүру, жүгіру, секіру. Бір-бірден сапқа тұрғызу. Педагогтің белгісімен оңға, солға бұрылу». (қайталау)	Балалардың қозғалыстарын жетілдіру, қол ұстасып шеңберге тұруды, жүруді, жүгіруді секіруді үйрету.	3	28.02 1.03 3.03 4.03

Сәуір

«Біз еңбекқор баламыз»	«Гимнастикалық орындық үстімен ішпен тартыла жылжу»	Балалардың қозғалыстарын жетілдіру, орындық үстімен тартыла жылжуды үйрету.	3	7.03 8.03 10.03 11.03
	«Саппен жүру, екі аяқпен кеглиден аттап секіріп жүру»	Балалардың қозғалыстарын жетілдіру, кеглиден аттап секіруді үйрету.	3	14.03 15.03 17.03 18.03
	«Заттардың арасынан	Балалардың	3	27.03

	жүру, жүгіру. Үлкен шеңбер құра, допты бір-біріне жалғастыру»	қозғалыстарын жетілдіру, тізерлеп отыруға, допты домалатуға үйрету.		25.03 28.03 29.03 31.03 1.04
	«Заттардың арасынан жүру, жүгіру. Үлкен шеңбер құра, допты бір-біріне жалғастыру»	Балалардың қозғалыстарын жетілдіру, тізерлеп отыруға, допты домалатуға үйрету.	3	4.04 5.04 7.04 8.04

Мамыр

Әрқашан күн өңбесін»	«3-4 метр қашықтықта тұрған себетке құм дорбаны лақтыру»	Балалардың қозғалыстарын жетілдіру, құм дорба лақтыру арқылы қырағылық қасиетін арттыру.	3	11.04 12.04 14.04 15.04
	Белгіленген жерге дейін еңбектеп, қос аяқтап секіру.	Балалардың қозғалыстарын жетілдіру, еңбектеп жүруді және қос аяқтап секіруді үйрету.	3	18.04 19.04 21.04 22.04
	«Жалаушаға дейін допты аяқпен жәймен теуіп барып, кері жүгіріп қайту»	Балалардың қозғалыстарын жетілдіру, допты аяқпен жәймен теуіп жүруді үйрету.	3	25.04 26.04 28.04 29.04
	«Қатарынан қойылған таяқшалардан аттап жүру»	Балалардың қозғалыстарын жетілдіру, таяқшалардан аттап жүруді үйрету.	3	2.04 3.04 5.04 6.04

Барлығы :